

Pro dobrou integraci dítěte a rychlé osvojení českého jazyka je důležité podnětné trávení volného času v kontaktu s českojazyčným prostředím. V ČR je tradičně dobře rozvinutý systém a bohatá nabídka organizovaných kroužků a volnočasových aktivit, které doporučujeme využívat!

PATŘÍ SEM:

- ✓ sportovní kroužky a oddíly
- ✓ výtvarné, hudební a taneční kroužky
- ✓ turistické a skautské oddíly
- ✓ další zájmové činnosti (šachy, modelářství, vědecké kroužky...)
- ✓ cizí jazyky
- ✓ nízkoprahové kluby

Řada těchto aktivit se organizuje samostatně (např. sportovní oddíly), ale většina je zaštitěna specializovanou organizací. To je nejčastěji:

- ✓ **Dům dětí a mládeže (DDM)** tyto veřejné instituce zřizuje obvykle obec. Zajišťují kroužky a další aktivity pro děti za dostupné ceny.
- ✓ **Základní umělecká škola (ZUŠ)**
- ✓ Zejména pro mladší děti pak kroužky často organizuje i přímo škola (či školka), do níž docházejí a mají pak možnost do nich chodit přímo z družiny. Jazykové kroužky pro děti často provozují i jazykové školy.

TIP:**Volný čas s rodinou**

- * I ve volném čase s rodinou je možné pomoci dětem s rozvojem češtiny. Doporučujeme sledovat a poslouchat české pohádky nebo filmy (vhodné jsou i audioknihy), večerníčky a hudbu, knihy a časopisy pro děti. Důležité je i propojování mateřského jazyka s tím, co dítě zná v češtině. K tomu se hodí dvojjazyčné materiály - například časopis pro děti Kamarádi vydávaný spolkem Zaedno. Doporučujeme také časté výlety za českými památkami, přírodou a kulturou.
- * Skvělým místem pro volný čas i školní přípravu jsou veřejné knihovny. Doporučujeme zřídit si čtenářský průkaz a využívat dostupných knih, časopisů a audiovizuálních materiálů. V knihovnách jsou také k dispozici počítače s přístupem na internet. Kromě toho knihovny často organizují různé kulturní programy nebo doučování.

UŽITEČNÉ ODKAZY:

- 👁 DDM v Praze: <http://www.volnycaspraha.cz/o-nas/adresar-ddm>
- 👁 ZUŠ v Praze: http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/vybrane_mestske_organizace/skoly_a_skolska_zarizeni_z_rizovana_hmp/zakladni_umelecke_skoly/index.html
- 👁 Sport v Praze: <https://www.prahasportovni.cz/>
- 👁 Městská knihovna Hl.m. Praha: www.mlpcz

为了孩子更好的融合及其捷克语的尽快进步和掌握，跟捷克语言环境多接触地以及有促进作用地度过空闲时间很重要。捷克传统课余组织的小组和休闲的制度很发达及其项目很丰富，我们建议多利用！

包括：

- ✓ 体育小组和队伍
- ✓ 美术、音乐和舞蹈小组
- ✓ 旅游和童子军队伍
- ✓ 其他课余爱好活动（象棋游戏、航模科技等小组）
- ✓ 外语
- ✓ 低门槛俱乐部

其中一系列活动是独立组织的(如体育队伍)，不过大部分由下列的专门机构组织。这种组织最常见为：

- ✓ **儿童少年宫（DDM）** 这种公共机构均由当地地方政府设立。为孩子们提供可接受价格的小组和其他活动。
- ✓ **基础艺术学校（ZUŠ）**
- ✓ 为年龄小的孩子们，他们上的小学（或幼儿园）也会平常直接组织课余小组，这样他们可以从下午少年之家直接去参加小组。儿童外语小组平常也由语言学校经营。

建议：

与家人度过的空闲时间

- ✳ 和他们家人度过空闲时间时，孩子们也会被鼓励学习捷克语。我们建议他们多听或者看捷克的童话故事或电影（有声书也很合适），晚上在电视上的童话故事（večerníček）和捷克语的儿童音乐、图书和杂志。互相连接儿童对母语和捷克语的知识也很重要。双语的资料也是个很好的工具，比如 Zaedno 协会出版的《朋友们》(Kamarádi/Friends)杂志。我们也建议多去参观捷克大自然、捷克文化遗产等。
- ✳ 度过空闲时间或对在小学上课做准备的很好地方就是**公共图书馆**。办好了借书证就可以利用他们的图书、杂志和音像资料。图书馆也有连接到互联网的电脑。图书馆也会定期组织各种文化节目和讲座或辅导活动。

有用的链接：

- 👁 布拉格的儿童少年宫: <http://www.volnycaspraha.cz/o-nas/adresar-ddm>
- 👁 布拉格的基础艺术学校: http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/vybrane_mestske_organizace/skoly_a_skolska_zarizeni_z_rizovana_hmp/zakladni_umelecke_skoly/index.html
- 👁 布拉格的体育运动: <https://www.prahasportovni.cz/>
- 👁 布拉格首度图书馆: www.mlp.cz