

Pro dobrou integraci dítěte a rychlé osvojení českého jazyka je důležité podnětné trávení volného času v kontaktu s českojazyčným prostředím. V ČR je tradičně dobře rozvinutý systém a bohatá nabídka organizovaných kroužků a volnočasových aktivit, které doporučujeme využívat!

**PATŘÍ SEM:**

- ✓ sportovní kroužky a oddíly
- ✓ výtvarné, hudební a taneční kroužky
- ✓ turistické a skautské oddíly
- ✓ další zájmové činnosti (šachy, modelářství, vědecké kroužky...)
- ✓ cizí jazyky
- ✓ nízkoprahové kluby

Řada těchto aktivit se organizuje samostatně (např. sportovní oddíly), ale většina je zaštitěna specializovanou organizací. To je nejčastěji:

- ✓ **Dům dětí a mládeže (DDM)** tyto veřejné instituce zřizuje obvykle obec. Zajišťují kroužky a další aktivity pro děti za dostupné ceny.
- ✓ **Základní umělecká škola (ZUŠ)**
- ✓ Zejména pro mladší děti pak kroužky často organizuje i přímo škola (či školka), do níž docházejí a mají pak možnost do nich chodit přímo z družiny. Jazykové kroužky pro děti často provozují i jazykové školy.

**TIP:****Volný čas s rodinou**

- \* I ve volném čase s rodinou je možné pomoci dětem s rozvojem češtiny. Doporučujeme sledovat a poslouchat české pohádky nebo filmy (vhodné jsou i audioknihy), večerníčky a hudbu, knihy a časopisy pro děti. Důležité je i propojování mateřského jazyka s tím, co dítě zná v češtině. K tomu se hodí dvojjazyčné materiály - například časopis pro děti Kamarádi vydávaný spolkem Zaedno. Doporučujeme také časté výlety za českými památkami, přírodou a kulturou.
- \* Skvělým místem pro volný čas i školní přípravu jsou veřejné knihovny. Doporučujeme zřídit si čtenářský průkaz a využívat dostupných knih, časopisů a audiovizuálních materiálů. V knihovnách jsou také k dispozici počítače s přístupem na internet. Kromě toho knihovny často organizují různé kulturní programy nebo doučování.

**UŽITEČNÉ ODKAZY:**

- 👁️ DDM v Praze: <http://www.volnycaspraha.cz/o-nas/adresar-ddm>
- 👁️ ZUŠ v Praze: [http://www.praha.eu/jnp/cz/o\\_meste/vybrane\\_mestske\\_organizace/skoly\\_a\\_skolska\\_zarizeni\\_z\\_rizovana\\_hmp/zakladni\\_umelecke\\_skoly/index.html](http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/vybrane_mestske_organizace/skoly_a_skolska_zarizeni_z_rizovana_hmp/zakladni_umelecke_skoly/index.html)
- 👁️ Sport v Praze: <https://www.prahasportovni.cz/>
- 👁️ Městská knihovna Hl.m. Praha: [www.mlpcz](http://www.mlpcz)

Para la buena integración del niño y para que se haga con el checo más rápidamente es muy importante pasar tiempo libre en contacto con hablantes de checo. Desde hace tiempo existe en Chequia un desarrollado sistema con una rica oferta de clubes y actividades extraescolares. ¡Les recomendamos encarecidamente aprovecharlo!

#### **ENCONTRAMOS AQUÍ:**

- ✓ - clubes de deportes y equipos deportivos
- ✓ - clubes de artes plásticas, música o baile
- ✓ - grupos de senderismo y scouts
- ✓ - ajedrez, aerodelismo, clubes de ciencia, etc
- ✓ - idiomas
- ✓ - clubes gratuitos de tarde

Una parte de estas actividades se organizan independientemente (por ejemplo, los equipos deportivos), pero la mayor parte las llevan organizaciones especializadas. Las más frecuentes son:

- ✓ Casa de la infancia y la juventud (Dům dětí a mládeže, DMM)
- ✓ Colegio especializado en artes (Základní umělecká škola, ZUŠ)
- ✓ Sobre todo para los más pequeños, están los clubes, a menudo organizados directamente por el mismo colegio o escuela infantil

#### **CONSEJOS:**

##### **Tiempo libre en familia.**

- \* Para ello es ideal el material bilingüe, por ejemplo la revista infantil Kamarádi publicada por la asociación Zaedno. También recomendamos excursiones frecuentes a monumentos checos, naturaleza o eventos culturales.
- \* Lugares estupendos para el tiempo libre y la preparación para la escuela son las bibliotecas públicas. Recomendamos sacarse el carné de lector para poder usar libros, revistas y material audiovisual. En las bibliotecas encontrarán además ordenadores con acceso a internet. Otra ventaja de las bibliotecas es que a menudo ofrecen programa cultural o clases de repaso.

#### **INFORMACIÓN ÚTIL:**

- 👁 DDM en Praga:: <http://www.volnycaspraha.cz/o-nas/adresar-ddm>
- 👁 ZUŠ en Praga:: [http://www.praha.eu/jnp/cz/o\\_meste/vybrane\\_mestske\\_organizace/skoly\\_a\\_skolska\\_zarizeni\\_z\\_rizovana\\_hmp/zakladni\\_umelecke\\_skoly/index.html](http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/vybrane_mestske_organizace/skoly_a_skolska_zarizeni_z_rizovana_hmp/zakladni_umelecke_skoly/index.html)
- 👁 Deporte en Praga:: <https://www.prahasportovni.cz/>
- 👁 Biblioteca municipal de Praga: [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)